

## Ämnesguiden – läkemedel eller inte?

**I följande guide ger Läkemedelsverket information om en produkt kan tänkas vara ett läkemedel eller inte på grund av de ämnen produkten innehåller. Främst är guiden tänkt att användas för att särskilja läkemedel från livsmedel. Guiden består av ämnen som Läkemedelsverket får många frågor om och den är därför inte heltäckande. Den är även enbart tänkt som vägledning och saknar rättslig betydelse.**

Det är läkemedelslagen som definierar vad som är ett läkemedel i Sverige. En produkt kan vara ett läkemedel även om den inte är ett godkänt/registrerat läkemedel. Läkemedelsverket kan enbart fatta beslut om en produkt är ett läkemedel i egna tillsyns- eller tillståndsärenden. Utifrån arbetet med dessa ärenden finns dock stor kunskap om hur verket och utländska läkemedelsmyndigheter tidigare har bedömt produkter som innehåller ett visst ämne.

För att underlätta för konsumenter, företag och myndigheter har Läkemedelsverket sammanställt informationen i nedanstående guide. Om den produkt du undrar över innehåller något eller några av ämnena nedan kan guiden alltså ge en fingervisning om hur Läkemedelsverket troligtvis skulle bedöma produkten utifrån dess innehåll. Guiden kan dock aldrig ge något definitivt svar utan är endast en vägledning.

Utöver innehållsämnen i produkten har även andra faktorer betydelse i bedömningen av om en produkt är ett läkemedel eller inte. Det behöver alltid göras en helhetsbedömning för varje produkt utifrån både hur produkten fungerar och hur den marknadsförs. Exempelvis kan en produkt vara ett läkemedel om säljaren påstår att produkten kan användas för att bota eller förhindra sjukdom, eller lindra ett symtom på sjukdom. Guiden innehåller ingen information angående dessa övriga faktorer.

Information om ämnen i godkända/registrerade läkemedel finns i Läkemedelsfakta: <https://www.lakemedelsverket.se/sv/sok-lakemedelsfakta>

Innehållsämne	Synonymer	Läkemedel?	Kommentar
5-HTP	Oxitriptan, 5-Hydroxitryptofan	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
5-Hydroxitryptofan	Oxitriptan, 5-HTP	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Acacia rigidula		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Acetylcystein	N-acetylcystein, NAC	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Acetylkarnitin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Adermin	Pyridoxol, vitamin B6, Pyridoxin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Adrafinil		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet har funnits i läkemedel internationellt.
Aesculus hippocastanum	Hästkastanj, horse-chestnut	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Agnus castus	Vitex agnus-castus, munkpeppar	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i läkemedel internationellt.
Alanin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Alfa-GPC	Kolinalfoscerat	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Allium sativum	Vitlök	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Aloe		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	Aloe-produkter som innehåller antraquinoner kan vara läkemedel, då dessa ämnen kan ha en laxerande effekt.
Althaea officinalis	Läkemalva	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Amacetam	Pramiracetam	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Amerikansk brakved	Frangula purshiana, Cascara sagrada	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Välkänd medicinalväxt vilken finns i läkemedel internationellt.
Amerikanskt tranbär	Vaccinium macrocarpon	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
n-Amylnitrit		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Regleras av LVFS 2011:15.
Anandamid	Arakidonyletanolamin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Andarine		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Androstendion		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Aneurin	Vitamin B1, tiamin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Angelica archangelica	Fjällkvanne	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Angelica sinensis	Kinakvanne	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Aniracetam		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Arakidonyletanolamin	Anandamid	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Arctostaphylos uva-ursi	Mjölön, Uvae ursi	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	

Areca catechu	Betalpalm	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Arginin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Artemisia annua		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i läkemedel internationellt.
Artemisinin		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Askorbinsyra	Vitamin C	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Asparagin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Asparaginsyra		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Baptisia tinctoria	Gul färgväppling, wild indigo	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Berberisbär		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Betain		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Betelpalm	Areca catechu	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Betula spp	Björk	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Biotin	Vitamin B7, vitamin H	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Bitter-orange	Citrus aurantium, pomerans	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Björk	Betula spp	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Black cohosh	Cimicifuga racemosa, Läkesilverax	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Boldo	Peumus boldus	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Brakved	Frangula alnus	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Välkänd medicinalväxt vilken finns i läkemedel internationellt.
Bromelain		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Brännässla	Urtica dioica	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Capsicum		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	Kan vara läkemedel om för utvärtes bruk
Carum carvi	Kummin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Cascara sagrada	Frangula purshiana, amerikansk brakved	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Välkänd medicinalväxt vilken finns i läkemedel internationellt.
Cassia angustifolia	Senna, Cassia senna	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Cassia senna	Senna, Cassia angustifolia	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
CDP-kolin	Citikolin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Cetraria islandica	Islandslav	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	

Chaga	Sprängticka, Inonotus obliquus	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Chelidonium majus	Skelört	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Cimicifuga racemosa	Läkesilverax, black cohosh	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Citikolin	CDP-kolin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Citronmeliss	Melissa officinalis	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Citrus aurantium	Pomerans, bitter-orange	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Coenzym Q10	Ubidekarenon, vitamin Q, ubikinon 50	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Coleus forskohlii	Plectranthus barbatus	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Colforsin	Forskolin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Cowslip	Gulliva, Primula veris	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Crataegus	Hagtorn, hawthorn	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Välkänd medicinalväxt vilken finns i läkemedel internationellt.
Cucurbita pepo	Pumpa	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Curcuma longa	Gurkmeja	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Cyanokobalamin	Vitamin B12	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Cynara scolymus	Kronärtskocka	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Cystein		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Cytisine		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Dandelion	Maskros, Taraxacum officinale	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Dehydroepiandrosteron	DHEA, prasteron	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Dinitrofenol	DNP	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	
Devil's claw	Harpagophytum procumbens, djävulsklo	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige
DHEA	Prasteron, dehydroepiandrosteron	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Dihydrotakisterol	Vitamin D	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Dijodtyronin	T2	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Dimetylaminoetanol	DMAE	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	

Djävulsklo	Harpagophytum procumbens, Devil's claw	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige
DMAE	Dimetylaminoetanol	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
DNP	Dinitrofenol	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	
Echinacea augustifolia		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i läkemedel internationellt
Echinacea pallida		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige
Echinacea purpurea	Röd solhatt, Purple coneflower	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Efedrin		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i godkända läkemedel i Sverige.
Elder	Fläder, Sambucus nigra	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Eleutherococcus senticosus	Sibirisk ginseng, rysk rot	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Enobosarm	Ostarine, gtx-024	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet ingår i forskningsprogram för att utveckla läkemedel.
Ephedra		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Gäller flera arter.
Epimedium grandiflorum	Horny goat weed	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Eyebright	Euphrasia officinalis, ögontröst	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	Produkten kan vara läkemedel om den är i form av ögondroppar.
Ergokalciferol	Vitamin D2, kalciferol	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Euphrasia officinalis	Ögontröst, eyebright	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	Produkten kan vara läkemedel om den är i form av ögondroppar.
Fenfluramin		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet har funnits i godkänt läkemedel internationellt.
Fenibut		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Fenylalanin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Fenetylamin	Fenetylamin, PEA	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Fenolftalein		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Fenetylamin	Fenetylamin, PEA	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Fenylpiracetam	Fonturacetam	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Feverfew	Mattram, Tanacetum parthenium	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Fjällkvanne	Angelica archangelica	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Fjärilsranka	Schisandra chinensis	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	

Flibanserin		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Fläder	Sambucus nigra, elder	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Folsyra	Vitamin B9	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Fonturacetam	Fenylpiracetam	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Forskolin	Colforsin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Frangula alnus	Brakved	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Välkänd medicinalväxt vilken finns i läkemedel internationellt.
Frangula purshiana	Cascara sagrada, amerikansk brakved	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Välkänd medicinalväxt vilken finns i läkemedel internationellt.
Fytomenadion	Vitamin K1	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
GABA	Gamma-aminosmörtsyra	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Gamma-aminosmörtsyra	GABA	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Ganoderma lucidum	Reishi	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Gentiana lutea	Gullgentiana	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Ginkgo biloba		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Ginseng	Panax ginseng	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Glukosamin		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i godkända läkemedel i Sverige.
Glutamin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Glutaminsyra		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Glycin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Glycyrrhiza glabra	Lakritsrot	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Griffonia simplicifolia		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten innehåller 5-hydroxitryptofan. Läs mer under detta ämne.
Grifola frondosa	Maitake, korallticka	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
gtx-024	Enobosarm, Ostarine	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet ingår i forskningsprogram för att utveckla läkemedel.
Guaranin	Koffein, tein	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Gul färgväppling	Baptisia tinctoria, wild indigo	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Gullgentiana	Gentiana lutea	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Gullviva	Primula veris, Cowslip	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Gurkmeja	Curcuma longa	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Gymnema sylvestre		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten har en traditionell medicinsk användning vid diabetes.

Gynostemma pentaphyllum		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Hagtorn	Crataegus, hawthorn	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Välkänd medicinalväxt vilken finns i läkemedel internationellt.
Harpagophytum procumbens	Djävulsklo, Devil's claw	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige
Hawthorn	Hagtorn, Crataegus	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Välkänd medicinalväxt vilken finns i läkemedel internationellt.
Hedera helix	Murgröna, Ivy	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Histidin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Horny goat weed	Epimedium grandiflorum	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Horse-chestnut	Aesculus hippocastanum, hästkastanj	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Horseradish tree	Moringa oleifera, pepparrotsträd	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Humle	Humulus lupulus	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Humulus lupulus	Humle	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Huperzin A		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Hydroxiefedrin	Oxilofrin, metylsynefrin	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Hypericum perforatum	Johannesört, St. John's wort	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Hästkastanj	Aesculus hippocastanum, horse-chestnut	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Iberis amara		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Inonotus obliquus	Sprängticka, chaga	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Inositolnikotinat		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Islandslav	Cetraria islandica	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Isoamylnitrit	Isopentylnitrit	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Regleras av LVFS 2011:15.
Isobutylnitrit		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Regleras av LVFS 2011:15.
Isoleucin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Isopentylnitrit	Isoamylnitrit	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Regleras av LVFS 2011:15.
Ivy	Murgröna, Hedera helix	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Johannesört	St. John's wort, Hypericum perforatum	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.

Justicia adhatoda	Malabarnöt	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Järnört	Verbena officinalis	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Kalciferol	Vitamin D2, ergokalciferol	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Kamomill	Matricaria recutita	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Kattklo	Uncaria tomentosa	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Välkänd medicinalväxt vilken finns i läkemedel internationellt.
Kava-kava	Piper methysticum	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet har funnits som aktiv substans i läkemedel inom EU. Läkemedlen har dragits in p.g.a. fall av leverskador.
Kinakvanne	Angelica sinensis	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Koffein	Tein, guaranin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Kolekalciferol	Vitamin D3	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Kolinalfoscerat	Alfa-GPC	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Korallticka	Maitake, Grifola frondosa	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Kreatin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Kronärtskocka	Cynara scolymus	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Kryddsaltia	Salvia officinalis, sage	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Kryddtimjan	Thymus vulgaris	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Kummin	Carum carvi	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Lakritsrot	Glycyrrhiza glabra	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Laktoflavin	Vitamin B2, riboflavin, laktokrom	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Laktokrom	Vitamin B2, riboflavin, laktoflavin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Lapacho	Pau d'arco	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Lavendel	Lavendula angustifolia	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Lavendula angustifolia	Lavendel	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Leucin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
LGD-4033	Ligandrol, VK5211	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet ingår i forskningsprogram för att utveckla läkemedel.
Ligandrol	LGD-4033, VK5211	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet ingår i forskningsprogram för att utveckla läkemedel.
Litiumorotat		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Litium finns i godkända läkemedel i Sverige.
Lysin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	



Läkemalva	Althaea officinalis	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Läkepassionsblomma	Passiflora incarnata, passion flower	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige
Läkesilverax	Cimicifuga racemosa, black cohosh	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Maitake	Grifola frondosa, korallticka	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Malabarnöt	Justicia adhatoda	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Mariatistel	Silybum marianum, milk-thistle	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i läkemedel internationellt och används medicinskt i Sverige.
Maskros	Taraxacum officinale, dandelion	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Matricaria recutita	Kamomill	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Mattram	Feverfew, Tanacetum parthenium	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige
Melanotan		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Avser melanotan II. Produkterna injiceras vanligtvis och regleras då av LVFS 2011:15.
Melatonin		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Finns i godkända läkemedel i Sverige.
Melissa officinalis	Citronmeliss	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Menadion	Vitamin K3	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Mentha piperita	Pepparmynta	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	Kan vara läkemedel om för utvärtes bruk
Metionin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
β-Me-PEA	β-Metylfenetylamin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
β-Metylfenetylamin	β-Me-PEA	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Metylsynefrin	Oxilofrin, hydroxiefedrin	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Milk-thistle	Mariatistel, Silybum marianum	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i läkemedel internationellt och används medicinskt i Sverige.
Mjölön	Arctostaphylos uva-ursi, Uvae ursi	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Monakolin K	Rött ris	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Fermenterat rött ris kan i vissa fall innehålla förhöjda halter av ämnet monakolin K. Monakolin K finns i läkemedel internationellt.
Moringa oleifera	Pepparrotsträd, Horseradish tree	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Mucuna pruriens	Sammetsböna, velvet bean	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten innehåller levodopa. Levodopa finns i läkemedel i Sverige.

Munkpeppar	Vitex agnus-castus, Agnus castus	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i läkemedel internationellt.
Murgroda	Hedera helix, Ivy	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Mörk pelargon	Pelargonium sidoides	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i läkemedel internationellt.
NAC	Acetylcystein, N-acetylcystein	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
N-acetylcystein	Acetylcystein, NAC	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Nafazolin		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Finns i godkänt läkemedel i Sverige.
Niacin	Vitamin B3, nikotinsyra	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Nikotinsyra	Vitamin B3, niacin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Nikotinoyl-GABA	Pikamilon	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Noopept		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Norsynefrin	Oktopamin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	Avser p-oktopamin.
Oktopamin	Norsynefrin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	Avser p-oktopamin.
Oleamid		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Ostarine	Enobosarm, gtx-024	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet ingår i forskningsprogram för att utveckla läkemedel.
Oxedrin	Synefrin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Oxilofrin	Metylsynefrin, hydroxiefedrin	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Oxiracetam		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Oxitriptan	5-HTP, 5-hydroxitryptofan	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.

Panax ginseng	Ginseng	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Pantotensyra	Vitamin B5	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Passiflora incarnata	Läkepassionsblomma, passion flower	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige
Passion flower	Passionsblomma, Läkepassionsblomma, Passiflora incarnata	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige
Passionsblomma	Läkepassionsblomma, passion flower, Passiflora incarnata	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige
Pau d'arco	Lapacho	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
PEA	Fenetylamin, fenyletylamin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Pelargonium sidoides	Mörk pelargon	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i läkemedel internationellt.
Pepparmynta	Mentha piperita	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Pepparrotsträd	Moringa oleifera, Horseradish tree	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Peumus boldus	Boldo	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Pikamilon	Nikotinoyl-GABA	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Piper methysticum	Kava-kava	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet har funnits som aktiv substans i läkemedel inom EU. Läkemedlen har dragits in p.g.a. fall av leverskador.
Piracetam		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns som aktiv substans i flera godkända läkemedel i Sverige.
Plantago ovata	Loppfrö	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Plectranthus barbatus	Coleus forskohlii	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Pomerans	Citrus aurantium, bitter-orange	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Pramiracetam	Amacetam	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Prasteron	DHEA, dehydroepiandrosteron	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Primula veris	Gullviva, Cowslip	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Prolin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Pumpa	Cucurbita pepo	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Purple clover	Trifolium pratense, rödklöver	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	

Purple coneflower	Röd solhatt, Echinacea purpurea	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Pyridoxin	Pyridoxol, vitamin B6, adermin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Pyridoxol	Pyridoxin, vitamin B6, adermin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
RAD140	Testolone	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet ingår i forskningsprogram för att utveckla läkemedel.
Rauvolfia		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Innehåller bl.a. det aktiva ämnet reserpin, vilket finns som godkänt läkemedel internationellt. Rauvolfia har en välkänd medicinsk användning.
Reishi	Ganoderma lucidum	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Retinol	Vitamin A	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Rhodiola rosea	Rosenrot	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Riboflavin	Vitamin B2, laktokrom, laktoflavin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Rosenrot	Rhodiola rosea	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Rosmarin	Rosmarinus officinalis	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Rosmarinus officinalis	Rosmarin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Rysk rot	Eleutherococcus senticosus, sibirisk ginseng	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Rödklöver	Trifolium pratense, purple clover	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Röd solhatt	Echinacea purpurea, Purple coneflower	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Rött ris	Monakolin K	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Fermenterat rött ris kan i vissa fall innehålla förhöjda halter av ämnet monakolin K. Monakolin K finns i läkemedel internationellt.
Sage	Kryddsalvia, Salvia officinalis	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Salix alba	Vitpil	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i växtbaserade läkemedel internationellt.
Salvia officinalis	Kryddsalvia, sage	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Sambucus nigra	Fläder, elder	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Sammetsböna	Mucuna pruriens, velvet bean	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten innehåller levodopa. Levodopa finns i läkemedel i Sverige.

Saw palmetto	Serenoa repens, sågpalmetto	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Schisandra chinensis	Fjärilsranka	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Senna	Cassia senna, Cassia angustifolia	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Serenoa repens	Sågpalmetto, saw palmetto	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Serin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Sibirisk ginseng	Eleutherococcus senticosus, rysk rot	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Silybum marianum	Mariatistel, milk-thistle	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i läkemedel internationellt och används medicinskt i Sverige.
Skelört	Chelidonium majus	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Sköldkörtel	Tyreoidea, thyroid	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Innehåller sköldkörtelhormon vilket finns i läkemedel i Sverige.
Sprängticka	Chaga, Inonotus oliquus	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
St. Johns wort	Hypericum perforatum, Johannesört	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Sunifiram		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Synefrin	Oxedrin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Sågpalmetto	Serenoa repens, saw palmetto	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
T2	Dijodtyronin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Tanacetum parthenium	Matram, Feverfew	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Taraxacum officinale	Maskros, dandelion	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Tauroursodeoxicholsyra		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Tein	Koffein, guaranin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Testolone	RAD140	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet ingår i forskningsprogram för att utveckla läkemedel.
Thymus vulgaris	Kryddtimjan	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Tiamin	Vitamin B1	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Tianeptin		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Tiggarnöt	Tribulus terrestris	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Tokoferol	Vitamin E	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	

Treonin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Tribulus terrestris	Tiggarnöt	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Trifolium pratense	Rödklöver, purple clover	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Tyreoidea	Sköldkörtel, thyroid	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Innehåller sköldkörtelhormon vilket finns i läkemedel i Sverige.
Thyroid	Sköldkörtel, tyreoidea	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Innehåller sköldkörtelhormon vilket finns i läkemedel i Sverige.
Tyrosin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Ubidekarenon	Coenzym Q10, Vitamin Q, ubikinon 50	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Ubikinon 50	Ubidekarenon, coenzym Q10, vitamin Q	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Uncaria tomentosa	Kattklo	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Välkänd medicinalväxt vilken finns i läkemedel internationellt.
Unifiram		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Urtica dioica	Brännässla	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Uvae ursi	Arctostaphylos uva-ursi, Mjölön	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vaccinium macrocarpon	Amerikanskt tranbär	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Valeriana officinalis	Vänderot	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Valin		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Velvet bean	Sammetsböna, Mucuna pruriens	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten innehåller levodopa. Levodopa finns i läkemedel i Sverige.
Verbena officinalis	Järnört	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Vinpocetin		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Vinranka	Vitis vinifera	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin A	Retinol	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin B1	Tiamin, aneurin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin B12	Cyanokobalamin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin B2	Riboflavin, laktokrom, laktoflavin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin B3	Nikotinsyra, niacin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin B5	Pantotensyra	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	

Vitamin B6	Pyridoxin, pyridoxol, adermin	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin B7	Biotin, Vitamin H	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin B9	Folsyra	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin C	Askorbinsyra	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin D	Dihydotakisterol	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin D2	Ergokalciferol, kalciferol	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin D3	Kolekalciferol	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin E	Tokoferol	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin H	Biotin, vitamin B7	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin K		Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Vitamin K1	Fytomenadion	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitamin K3	Menadion	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Vitamin Q	Ubidekarenon, coenzym Q10, ubikinon 50	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	
Vitex agnus-castus	Agnus castus, munkpeppar	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i läkemedel internationellt.
Vitis vinifera	Vinranka	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitlök	Allium sativum	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.*	
Vitpil	Salix alba	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i växtbaserade läkemedel internationellt.
VK5211	Ligandrol, LGD-4033	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet ingår i forskningsprogram för att utveckla läkemedel.
Vänderot	Valeriana officinalis	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i godkända växtbaserade läkemedel i Sverige.
Wild indigo	Baptisia tinctoria, gul färgväppling	Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Växten finns i registrerade traditionella växtbaserade läkemedel i Sverige.
Xantinolnikotinat		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Yohimbin		Ja, produkten är vanligtvis ett läkemedel.	Ämnet finns i läkemedel internationellt.
Ögontröst	Eyebright, Euphrasia officinalis	Nej, produkten är vanligtvis inte ett läkemedel.	Produkten kan vara läkemedel om den är i form av ögondroppar.

\* Ämnet förekommer som aktiv substans i godkända/registrerade läkemedel i Sverige och/eller finns EU-gemensam monografi som beskriver användningen av ämnet som läkemedel.