

## ANVÄNDARINFORMATION

### 1 LÄKEMEDLETS NAMN, LÄKEMEDELSFORM OCH STYRKA

Ginsana oral lösning

### 2 VAD INNEHÅLLER GINSANA?

Extrakt (G115) från ginsengrot (*Panax ginseng* C.A. Meyer) 9,3 mg/ml lösning.  
Extraktet innehåller även 45-70% sackaros.

*Övrigt innehåll:* Sackaros, etanol, sockerkulör, polysorbat 20, natriumhydroxid, renat vatten.  
Smakämnen: Pomerans, lakrits (ammoniumglycyrrizin).  
Alkoholhalt 11,5 %.

Vid tillverkning av 1 ml lösning åtgår 20,3 mg växt drog (rot)

### 3 HUR VERKAR GINSANA?

Verkningsmekanismen är ofullständigt känd. Ginsenosider anses i allmänhet vara de huvudsakligen aktiva komponenterna i ginseng. Resultat från humanstudier med ginsengextraktet G115 tyder på effekt på psykomotoriska funktioner och mental kapacitet.

### 4 INNEHAVARE AV FÖRSÄLJNINGSTILLSTÅND

MaxMedica AB  
P.O. Box 505 77  
202 15 Malmö  
Tel: 040 660 20 40  
Fax: 040 66 20 41  
[info@maxmedica.se](mailto:info@maxmedica.se)

### 5 VAD ANVÄNDS GINSANA FÖR?

Traditionellt använt som stärkande medel vid nedsatt prestationsförmåga som trötthet och svaghetskänsla.

### 6 NÄR SKA GINSANA INTE ANVÄNDAS?

Vid överkänslighet mot något innehållsämne.

#### ATT TÄNKA PÅ INNAN OCH NÄR GINSANA ANVÄNDS:

Detta läkemedel innehåller 11,5 % (v/v) etanol (alkohol), vilket motsvarande 47 ml 5% öl eller 19 ml 12 % vin per maximal dagsdos. Skadligt för personer som lider av alkoholism. Ska uppmärksammas av gravida och ammande kvinnor, barn och högriskgrupper såsom patienter med leversjukdomar eller epilepsi.

Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar detta läkemedel. Ginsana oral lösning innehåller 4,1 gram socker per maximal dagsdos (20 ml). Detta bör beaktas av diabetiker. Kan vara skadligt för tänderna. Det har ej studerats om speciella medicinska tillstånd såsom nedsatt lever- eller njurfunktion eller andra sjukdomar innebär att försiktighet bör iaktas vid behandling.

## **GRAVIDITET**

Användning under graviditet kan inte rekommenderas.

## **AMNING**

Användning vid amning kan inte rekommenderas.

## **TRAFIKVARNING**

Ginsana oral lösning innehåller alkohol. Den rekommenderade dygnsdosen motsvarar 50-100 ml lättöl eller 47 ml 5 % öl eller 19ml 12 % vin.

## **VAD SKALL DU UNDVIKA NÄR DU ANVÄNDER GINSANA?**

I en studie på en annan ginsengart (s k amerikansk ginseng), visade sig ginseng minska effekten av s k antikoagulantia (blodförtunnande läkemedel). För närvarande finns det inget som tyder på att detta även gäller för extrakt av *Panax ginseng*, som ingår i Ginsana. Om du tar blodförtunnande läkemedel bör du kontakta läkare innan du påbörjar behandling med Ginsana. Effekten av samtidigt intag av andra naturläkemedel, läkemedel eller föda är inte studerad.

## **7 HUR SKALL DU ANVÄNDA GINSANA?**

*Vuxna och barn över 12 år:* 10 ml 1-2 gånger dagligen vid frukost/lunch. Omskakas väl. Rekommenderas ej till barn under 12 år.

## **VAD HÄNDER OM DU TAGIT FÖR STOR DOS?**

Om du fått i dig för stor mängd av preparatet - kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen, telefonnummer 112.

## **8 VILKA BIVERKNINGAR KAN GINSANA GE?**

Magbesvär såsom illamående, ont i magen och diarré. Insomningsproblem. I sällsynta fall kan allergiska reaktioner såsom hudutslag och klåda förekomma. I litteraturen finns enstaka biverkningsrapporter om påverkan på blodtryck men sambandet med intag av ginseng är inte klarlagt. Inga sådana biverkningsrapporter har kommit tillkänna för Ginsana. Kontakta läkare om du misstänker att Ginsana gett dig allvarliga biverkningar.

## **9 HUR SKA GINSANA FÖRVARAS?**

Förvaras i rumstemperatur, högst 25°C.  
Förvaras oåtkomligt för barn.

## **10 VILKEN HÅLLBARHET HAR GINSANA?**

Används före det utgångsdatum som finns angivet på förpackningen.

## **11 DATUM FÖR SENASTE REVIDERING AV BIPACKSEDELN: 2009-01-01**