

## ANVÄNDARINFORMATION

### 1 LÄKEMEDLETS NAMN, LÄKEMEDELSFORM OCH STYRKA

Gericomplex tabletter

### 2 VAD INNEHÅLLER GERICOMPLEX?

*En tablett innehåller* extrakt (G115) från ginsengrot (*Panax ginseng* C. A. Meyer), 40 mg. Extraktet innehåller även 43-68% laktosmonohydrat och 2% kolloidal, vattenfri kiseldioxid.

Betakaroten motsvarande 2667 IE vitamin A, kolekalciferol motsvarande 270 IE vitamin D<sub>3</sub>, all-*rac*- $\alpha$ -tokoferylacetat motsvarande 10 mg vitamin E, tiaminnitrat (vitamin B<sub>1</sub>) 1,4 mg, riboflavin (vitamin B<sub>2</sub>) 1,6 mg, nikotinamid (vitamin B<sub>3</sub>) 18 mg, pyridoxinhydroklorid (vitamin B<sub>6</sub>) 2 mg, cyanokobalamin (vitamin B<sub>12</sub>) 1  $\mu$ g, askorbinsyra (vitamin C) 60 mg, folsyra 0,2 mg, biotin 150  $\mu$ g, järn-II-sulfat motsvarande järn 10 mg, zinksulfatmonohydrat motsvarande zink 1 mg, koppar-II-sulfat vattenfri motsvarande koppar 2 mg, mangan-II-sulfatmonohydrat motsvarande mangan 2,5 mg, magnesiumoxid motsvarande magnesium 40 mg, vattenfri kalciumvätefosfat motsvarande kalcium 100 mg, vattenfri natriumselenit motsvarande selen 50  $\mu$ g.

*Övrigt innehåll:* gelatin från fisk, sackaros, majsstärkelse, majsolja, akaciagummi, triglycerider medellångkedjiga, all-*rac*- $\alpha$ -tokoferylacetat, askorbylpalmitat, mannitol, maltodextrin, kalciumvätefosfatdihydrat, mono- och diglycerider av fettsyror, povidon, mikrokristallin cellulosa, vattenfri kolloidal kiseldioxid, krosavidon, magnesiumstearat, hypromellos, trietylцитrat, talk, titandioxid (E171), brun järnoxid (E 172), röd järnoxid (E 172).

Vid tillverkning av en tablett åtgår 87 mg växt drog (rot).

### 3 HUR VERKAR GERICOMPLEX?

Verkningsmekanismen är ofullständigt känd. Ginsenosider anses i allmänhet vara de huvudsakligen aktiva komponenterna i ginseng. Resultat från humanstudier med ginsengextraktet G115 tyder på effekt på psykomotoriska funktioner och mental kapacitet.

### 4 INNEHAVARE AV FÖRSÄLJNINGSTILLSTÅND

Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Strasse 173, D-55216 Ingelheim, Tyskland.

#### *Information lämnas av*

Boehringer Ingelheim AB, Consumer Health Care, Box 47 608, 117 94 Stockholm.  
Telefon: 08 - 721 21 00, telefax: 08 - 721 21 88  
E-post: info@receptfritt.nu

### 5 VAD ANVÄNDS GERICOMPLEX FÖR?

Traditionellt använt som stärkande medel vid nedsatt prestationsförmåga som trötthet och svaghetskänsla.

## 6 NÄR SKA GERICOMPLEX INTE ANVÄNDAS?

Vid onormala mängder av kalcium i kroppen, t ex för mycket kalcium i blodet eller i urinen. Vid för höga halter av A- eller D-vitamin i kroppen. Vid nedsatt njurfunktion. Vid behandling med vitamin D eller (ämnen som liknar) vitamin A. Vid känd överkänslighet mot något innehållsämne.

### ATT TÄNKA PÅ INNAN OCH NÄR GERICOMPLEX ANVÄNDS:

Dagsdosen får inte överskridas och preparatet bör inte tas samtidigt med andra preparat som innehåller vitamin A, vitamin D, selen eller järn. Gericomplex tabletter innehåller laktos (27 mg), sackaros (21 mg) och maltodextrin (som omvandlas till glukos och maltos). Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

För storrökare finns en ökad risk att få lungcancer, vid långvarigt tillskott av 20 mg betakaroten per dag (motsvarar 4 tabletter Gericomplex per dag). Observera att rekommenderad dagsdos för Gericomplex är 1 tablett.

Det har ej studerats om speciella medicinska tillstånd såsom nedsatt leverfunktion eller andra sjukdomar innebär att försiktighet bör iaktas vid behandling.

### GRAVIDITET

Användning under graviditet kan inte rekommenderas.

### AMNING

Användning under amning kan inte rekommenderas.

### TRAFIKVARNING

Inga kända risker.

### VAD SKALL DU UNDVIKA NÄR DU ANVÄNDER GERICOMPLEX?

I en studie på en annan ginseng-art (s k amerikansk ginseng), visade sig ginseng minska effekten av s k antikoagulantia (blodförtunnande läkemedel). För närvarande finns det inget som tyder på att detta även gäller för extrakt av *Panax ginseng*, som ingår i Gericomplex. Om du tar blodförtunnande läkemedel bör du kontakta läkare innan du påbörjar behandling med Gericomplex.

Effekten av samtidigt intag av andra naturläkemedel, läkemedel eller föda är inte studerad.

## 7 HUR SKALL DU ANVÄNDA GERICOMPLEX?

Vuxna och barn över 12 år: 1 tablett dagligen i samband med måltid.  
Rekommenderas ej till barn under 12 år.

### VAD HÄNDER OM DU TAGIT FÖR STOR DOS?

Om du fått i dig för stor mängd av preparatet eller om t e x ett barn fått i sig läkemedlet av misstag – kontakta alltid läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen, telefonnummer 112 för bedömning av risken samt rådgivning. Kraftig överdosering orsakar buksmärter, kräkningar, huvudvärk, dåsighet och diarré. Symtom på dagligt intag av alltför hög dos (kronisk förgiftning) av selen är vitlöksdoftande andedräkt samt hår- och nagelförändringar.

## 8 VILKA BIVERKNINGAR KAN GERICOMPLEX GE?

Magbesvär såsom illamående, ont i magen, kräkningar och diarré. Yrsel och huvudvärk har rapporterats. Överkänslighetsreaktioner såsom hudutslag och klåda kan förekomma. Kontakta läkare om du misstänker att Gericomplex gett dig allvarliga biverkningar.

**9 HUR SKA GERICOMPLEX FÖRVARAS?**

Förvaras i rumstemperatur, högst 25°C.  
Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

**10 VILKEN HÅLLBARHET HAR GERICOMPLEX?**

Används före det utgångsdatum som finns angivet på förpackningen.

**11 DATUM FÖR SENASTE REVIDERING AV BIPACKSEDELN: 2008-12-01**