

ANVÄNDARINFORMATION

1 LÄKEMEDLETS NAMN, LÄKEMEDELSFORM OCH STYRKA

Gericomplex, kapsel, mjuk.

2 VAD INNEHÅLLER GERICOMPLEX?

En kapsel innehåller:

Extrakt (G115) från ginsengrot (*Panax ginseng* C. A. Meyer) 40 mg. Extraktet innehåller även 43-68% laktosmonohydrat och 2% kolloidal, vattenfri kiseldioxid.

Övrigt innehåll:

Retinolpalmitat motsvarande 2667 IE vitamin A, kolecalciferol motsvarande 200 IE vitamin D3, all-*rac*- α -tokoferylacetat motsvarande 10 mg vitamin E, tiaminnitrat (vitamin B1) 1,4 mg, riboflavin (vitamin B2) 1,6 mg, nikotinamid (vitamin B3) 18 mg, pyridoxinhydroklorid (vitamin B6) 2 mg, cyanokobalamin (vitamin B12) 1 μ g, askorbinsyra (vitamin C) 60 mg, folsyra 100 μ g, biotin 150 μ g, järn-II-sulfat motsvarande järn 10 mg, zinksulfatmonohydrat motsvarande zink 1 mg, vattenfri koppar-II-sulfat motsvarande koppar 2 mg, mangan-II-sulfatmonohydrat motsvarande mangan 2,5 mg, vattenfri magnesiumsulfat motsvarande magnesium 10 mg, vattenfri kalciumdivätefosfat motsvarande kalcium 100 mg, vattenfri natriumselenit motsvarande selen 50 μ g.

Lecitin, jordnötsolja, rapsolja, hårdfett, etylvanillin, gelatin, glycerol, svart och röd järnoxid (färgämne E 172).

Vid tillverkning av en kapsel åtgår 87 mg växt drog (rot).

3 HUR VERKAR GERICOMPLEX?

Verkningsmekanismen är ofullständigt känd. Ginsenosider anses i allmänhet vara de huvudsakligen aktiva komponenterna i ginseng. Resultat från humanstudier med ginsengextraktet G115 tyder på effekt på psykomotoriska funktioner och mental kapacitet.

4 INNEHAVARE AV FÖRSÄLJNINGSTILLSTÅND

Boehringer Ingelheim International GmbH
Binger Strasse 173
D-55216 Ingelheim
Tyskland

Information lämnas av:

Boehringer Ingelheim AB
Consumer Health Care
Box 47 608
117 94 Stockholm
Tel: 08-721 21 00
Fax: 08-721 21 88
E-post: info@receptfritt.nu

5 VAD ANVÄNDS GERICOMPLEX FÖR?

Traditionellt använt som stärkande medel vid nedsatt prestationsförmåga som trötthet och svaghetskänsla.

6 NÄR SKA GERICOMPLEX INTE ANVÄNDAS?

Vid onormala mängder kalcium i kroppen, t ex för mycket kalcium i blodet eller i urinen. Vid för höga halter av A- eller D-vitamin i kroppen. Vid nedsatt njurfunktion. Vid behandling med vitamin D eller samtidig behandling med s k retinoider (t ex vid acne). Vid känd överkänslighet mot något innehållsämne. Gericomplex kapslar innehåller jordnötsoolja. Använd inte detta läkemedel om du är allergisk mot jordnötter eller soja.

ATT TÄNKA PÅ INNAN OCH NÄR GERICOMPLEX ANVÄNDS:

Dagsdosen får inte överskridas och preparatet bör inte tas samtidigt som andra preparat som innehåller vitamin A, vitamin D, selen eller järn.. Gericomplex kapslar innehåller 26 mg laktos per maximal rekommenderad dagsdos. Om du inte tål vissa sockerarter skall du tala med din läkare innan du använder detta läkemedel.

Det har ej studerats om speciella medicinska tillstånd såsom nedsatt leverfunktion eller andra sjukdomar innebär att försiktighet bör iaktas vid behandling.

GRAVIDITET

Användning under graviditet kan inte rekommenderas.

AMNING

Användning under amning kan inte rekommenderas.

TRAFIKVARNING

Inga kända risker.

VAD SKALL DU UNDVIKA NÄR DU ANVÄNDER GERICOMPLEX?

I en studie på en annan ginseng-art (s k amerikansk ginseng), visade sig ginseng minska effekten av s k antikoagulantia (blodförtunnande läkemedel). För närvarande finns det inget som tyder på att detta även gäller för extrakt av *Panax ginseng*, som ingår i Gericomplex. Om du tar blodförtunnande läkemedel bör du kontakta läkare innan du påbörjar behandling med Gericomplex. Effekten av samtidigt intag av andra naturläkemedel, läkemedel eller föda är inte studerad.

7 HUR SKALL DU ANVÄNDA GERICOMPLEX?

Vuxna och barn över 12 år:

1 kapsel dagligen i samband med måltid.

Rekommenderas ej till barn under 12 år.

VAD SKALL MAN GÖRA OM MAN TAGIT FÖR STOR DOS?

Om du fått i dig för stor mängd av preparatet – kontakta alltid läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen, telefonnummer 112. Kraftig överdosering orsakar buksmärtor, kräkningar, huvudvärk, dåsighet och diarré. Symtom på dagligt intag av alltför hög dos (kronisk förgiftning) av selen är vitlöksdoftande andedräkt samt hår- och nagelförändringar.

8 VILKA BIVERKNINGAR KAN GERICOMPLEX GE?

Magbesvär såsom illamående, ont i magen, kräkningar och diarré. Yrsel och huvudvärk har rapporterats. Överkänslighetsreaktioner såsom hudutslag och klåda kan förekomma. Kontakta läkare om du misstänker att Gericomplex gett dig allvarliga biverkningar.

9 HUR SKA GERICOMPLEX FÖRVARAS?

Förvaras i rumstemperatur, högst 25°C.
Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

10 VILKEN HÅLLBARHET HAR GERICOMPLEX?

Används före det utgångsdatum som finns angivet på förpackningen.

11 DATUM FÖR SENASTE REVIDERING AV BIPACKSEDELN: 2008-11-25