

## ANVÄNDARINFORMATION

### 1 LÄKEMEDELTS NAMN, LÄKEMEDELSFORM OCH STYRKA

Gericomplex, brystabletter

### 2 VAD INNEHÅLLER GERICOMPLEX?

*En brystablett innehåller* extrakt G115 från ginsengrot (*Panax ginseng* C. A. Meyer), 40 mg.

Extraktet innehåller även 45-70% sackaros.

Betakaroten motsvarande 1111 IE vitamin A, kolekalciferol motsvarande 200 IE vitamin D, all-*rac*- $\alpha$ -tokoferylacetat motsvarande 10 mg vitamin E, tiaminnitrat (vitamin B<sub>1</sub>) 1,4 mg, riboflavin (vitamin B<sub>2</sub>) 1,6 mg, nikotinamid (vitamin B<sub>3</sub>) 18 mg, pyridoxinhydroklorid (vitamin B<sub>6</sub>) 2 mg, cyanokobalamin (vitamin B<sub>12</sub>) 1  $\mu$ g, askorbinsyra (vitamin C) 60 mg, folsyra 200  $\mu$ g, biotin 150  $\mu$ g, järn-II-sulfat motsvarande järn 10 mg, zinksulfatmonohydrat motsvarande zink 1 mg, koppar-II-sulfat vattenfritt motsvarande koppar 2 mg, lätt magnesiumoxid motsvarande magnesium 40 mg, kalciumkarbonat motsvarande kalcium 100 mg, natriumselenit motsvarande selen 50  $\mu$ g.

*Övrigt innehåll:* vattenfri citronsyra, natriumvätekarbonat, sorbitol, sackaros, povidon, apelsinarom, tangerinarom, citronarom, aspartam, acesulfamkalium, magnesiumstearat, gelatin, majsstärkelse, all-*rac*- $\alpha$ -tokoferylacetat delvis härdad sojaolja, natriumcitrat, askorbylpalmitat, natriumaskorbat, isomalt, maltodextrin.

Vid tillverkning av en tablett åtgår 85 mg torkad ginsengrot.

### 3 HUR VERKAR GERICOMPLEX?

Verkningsmekanismen är ofullständigt känd. Ginsenosider anses i allmänhet vara de huvudsakligen aktiva komponenterna i ginseng. Resultat från humanstudier med ginsengextraktet G115 tyder på effekt på psykomotoriska funktioner och mental kapacitet.

### 4 INNEHAVARE AV FÖRSÄLJNINGSTILLSTÅND/INFORMATION LÄMNAS AV

Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Strasse 173, D-55216 Ingelheim am Rhein, Tyskland.

#### *Information lämnas av*

Boehringer Ingelheim AB, Consumer Health Care, Box 47 608, 117 94 Stockholm.

Telefon: 08 - 721 21 00, telefax: 08 - 721 21 88

E-post: info@receptfritt.nu

### 5 VAD ANVÄNDS GERICOMPLEX FÖR?

Traditionellt använt som stärkande medel vid nedsatt prestationsförmåga som trötthet och svaghetskänsla.

**NÄR SKA GERICOMPLEX INTE ANVÄNDAS?**

Vid onormala mängder av kalcium i kroppen, t ex för mycket kalcium i blodet eller i urinen. Vid för höga halter av D-vitamin i kroppen. Vid nedsatt njurfunktion. Vid behandling med vitamin D. Vid fenylketonuri. Vid känd överkänslighet mot något innehållsämne.

Gericomplex brustabletter innehåller sojaolja. Om du är allergisk mot jordnötter eller soja ska du inte använda detta naturläkemedel.

**ATT TÄNKA PÅ INNAN OCH NÄR GERICOMPLEX ANVÄNDS:**

Dagsdosen får inte överskridas och preparatet bör inte tas samtidigt med andra preparat som innehåller vitamin A, vitamin D, selen eller järn.

Varje brustablett innehåller 10,7 mmol (264 mg) natrium. Detta bör beaktas om du har ordinerats saltfattig kost.

Innehåller en fenylalaninkälla. Kan vara skadligt för personer med fenylketonuri.

Gericomplex brustabletter innehåller sorbitol (354 mg), sackaros (259 mg), isomalt och maltodextrin (som omvandlas till glukos). Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar detta naturläkemedel.

För storrökare finns en ökad risk att få lungcancer, vid långvarigt tillskott av 20 mg betakaroten per dag (motsvarar 10 brustabletter Gericomplex per dag). Observera att rekommenderad dagsdos för Gericomplex är 1 tablett.

Det har ej studerats om speciella medicinska tillstånd såsom nedsatt leverfunktion eller andra sjukdomar innebär att försiktighet bör iaktas vid behandling.

**GRAVIDITET**

Användning under graviditet kan inte rekommenderas.

**AMNING**

Användning under amning kan inte rekommenderas.

**TRAFIKVARNING**

Inga kända risker.

**VAD SKALL DU UNDVIKA NÄR DU ANVÄNDER GERICOMPLEX?**

I en studie på en annan ginseng-art (s k amerikansk ginseng), visade sig ginseng minska effekten av s k antikoagulantia (blodförtunnande läkemedel). För närvarande finns det inget som tyder på att detta även gäller för extrakt av *Panax ginseng*, som ingår i Gericomplex.

Om du tar blodförtunnande läkemedel bör du kontakta läkare innan du påbörjar behandling med Gericomplex.

Effekten av samtidigt intag av andra naturläkemedel, läkemedel eller föda är inte studerad.

**7 HUR SKALL DU ANVÄNDA GERICOMPLEX?**

*Vuxna och barn över 12 år:*

1 brustablett dagligen. Brustabletten löses upp i ett glas vatten och tas i samband med måltid, helst vid frukost.

Rekommenderas ej till barn under 12 år.

**VAD HÄNDER OM DU TAGIT FÖR STOR DOS?**

Om du fått i dig för stor mängd av preparatet – kontakta alltid läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen, telefonnummer 112 för bedömning av risken samt rådgivning. Kraftig, långvarig överdosering kan orsaka trötthet, illamående och törst.

**8 VILKA BIVERKNINGAR KAN GERICOMPLEX GE?**

Magbesvär såsom illamående, ont i magen, kräkningar och diarré. Yrsel och huvudvärk har rapporterats. Överkänslighetsreaktioner såsom hudutslag och klåda kan förekomma. Kontakta läkare om du misstänker att Gericomplex gett dig allvarliga biverkningar.

**9 HUR SKA GERICOMPLEX FÖRVARAS?**

Förvaras vid högst 25°C. Håll förpackningen ordentligt stängd. Fuktkänsligt. Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

**10 VILKEN HÅLLBARHET HAR GERICOMPLEX?**

Används före det utgångsdatum som finns angivet på förpackningen.

**11 DATUM FÖR SENASTE REVIDERING AV BIPACKSEDELN: 2008-12-01**