

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Rysk rot Svenska Örtmedicinska Institutet, tabletter

Extrakt av rysk rot

Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Detta läkemedel är receptfritt. Rysk rot Svenska Örtmedicinska Institutet måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Du bör kontakta läkare om dina symtomen försämras eller inte förbättras efter 2 veckor.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Rysk rot är och vad det används för
2. Innan du tar Rysk rot
3. Hur du tar Rysk rot
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Rysk rot ska förvaras
6. Övriga upplysningar

1. VAD RYSK ROT SVENSKA ÖRTMEDICINSKA INSTITUTET ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

Traditionellt växtbaserade läkemedel använt som adaptogen vid nedsatt prestationsförmåga såsom trötthet och svaghetskänsla.

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

Vad är en adaptogen? En adaptogen anses öka välbefinnande och ork genom att stärka kroppen mentalt och/eller fysiskt när den utsätts för stress. Rysk rot innehåller extrakt av adaptogenen rysk rot som anses stärka orken.

2. INNAN DU TAR RYSK ROT SVENSKA ÖRTMEDICINSKA INSTITUTET

Ta inte Rysk rot

- om du är allergisk (överkänslig mot) rysk rot eller något av övriga innehållsämnen.
- om du har högt blodtryck.

Var särskilt försiktig med Rysk rot

Rysk rot rekommenderas inte till barn under 12 år då erfarenheten är begränsad.

Användning av andra läkemedel

Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel inklusive naturläkemedel är inte studerad.

Graviditet och amning

I brist på tillräckliga data bör Rysk rot inte användas av gravida eller ammande kvinnor.

Körförmåga och användning av maskiner

Inga studier har utförts på förmågan att framföra fordon och använda maskiner. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt vaksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivningar av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt i denna bipacksedel. Diskutera med läkare om du är osäker.

Viktig information om några innehållsämnen i Rysk rot

Detta läkemedel innehåller laktos och sackaros så om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

Detta läkemedel innehåller även metylparahydroxibensoat som kan ge allergisk reaktion (eventuellt fördröjd).

3. HUR DU TAR RYSK ROT SVENSKA ÖRTMEDICINSKA INSTITUTET

Vuxna, äldre och barn över 12 år:

1 tablett 2-4 gånger dagligen.

Rekommenderas ej till barn under 12 år.

Läkemedlet bör inte användas i längre perioder än 2 månader per behandlingstillfälle.

Om symptomen kvarstår efter 2 veckors behandling med Rysk rot bör läkare eller annan sjukvårdspersonal konsulteras.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

Hur tolkar man doseringsanvisningen? Erfarenhet tyder på att nyttan av Rysk rot varierar med dosen. Det kan därför vara en fördel att initialt eller vid särskilda behov ta den högre dosen.

Rysk rot kan både användas som engångsdos de dagar man känner sig trött och svag eller som stärkande kur under en period på 1-2 månader.

Om du använt för stor mängd av Rysk rot.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t ex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan Rysk rot orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Sömnsvårigheter, irritabilitet, takykardi (hjärtklappning) och huvudvärk kan förekomma. Frekvensen är inte känd.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

5. HUR RYSK ROT SVENSKA ÖRTMEDICINSKA INSTITUTET SKA FÖRVARAS

Förvaras vid högst 25°C.

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Innehållsdeklaration

1 tablett innehåller:

- Den aktiva beståndsdel är extrakt av *Eleutherococcus senticosus* (rysk rot) rot, (17-30:1) 14,3 mg.
- Vitaminer: α -tokoferolacetat (vitamin E) 4 mg, tiaminhydroklorid (vitamin B1) 5 mg, pyridoxinhydroklorid (vitamin B6) 5 mg, cyanokobalamin (vitamin B12) 0,75 μ g.
- Övriga innehållsämnen är laktosmonohydrat, potatisstärkelse, sackaros, lakritsrotextrakt, talk, maltodextrin, magnesiumstearat, karmellosnatrium, metylparahydroxibensoat (E218) och kaliumsorbat (E202), citronsyra (E330), natriumcitrater (E331), hydrolyserad gelatin och kiseldioxid.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Glasburk innehållande 100 tabletter.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Bringwell AB
Box 55905
10216 Stockholm

Tillverkare

Svenska Örtmedicinska Institutet AB
Kövlingevägen 21
312 50 Vallberga

Ombud

Green Medicine AB
Tegelgårdsgatan 11
211 33 Malmö
Tel: 040-94 91 95

Denna bipacksedel godkändes senast: 2009-11-18