

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Helaflex filmdragerade tabletter

Extrakt från *Harpagophytum procumbens* D.C. radix (djävulsklo)

Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Detta läkemedel är receptfritt. Helaflex måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna information du kan behöva läsa den igen
- Du måste kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras efter 4 veckor.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Helaflex är och vad det används för
2. Innan du använder Helaflex
3. Hur du använder Helaflex
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Helaflex ska förvaras
6. Övriga upplysningar

1 VAD HELAFLEX ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

Helaflex är ett traditionellt växtbaserat läkemedel som använts för lindring av smärta och stelhet vid lätt ledförslitning (artros). Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

2 INNAN DU ANVÄNDER HELAFLEX

Använd inte Helaflex

- om du är allergisk (överkänslig) mot djävulsklo eller mot något av övriga innehållsämnen i Helaflex.
- om du har magsår eller sår på tolvfingertarmen.

Var särskilt försiktig med Helaflex

- om du har gallstensproblem.
- när ledsmärtor som åtföljs av svullnad, svår rörelsesmärta, rodnad eller feber bör utredas med avseende på bakomliggande orsak.
- om du inte tål laktosmonohydrat. Patienter med galaktosintolerans, total laktasbrist eller glukos- galaktosmalabsorption bör inte använda Helaflex.
- om du har hjärt-kärlsjukdom.

Användning av andra läkemedel

Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel inklusive naturläkemedel är inte studerad.

Graviditet och amning

I brist på tillräckliga data bör Helaflex inte användas av gravida eller ammande kvinnor.

Körförmåga och användning av maskiner

Inga studier har utförts på förmågan att framföra fordon och använda maskiner. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och

biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare om du är osäker.

Viktig information om något(ra) innehållsämne(n) i Helaflex

Helaflex innehåller laktosmonohydrat. Patienter med något av följande sällsynta ärftliga tillstånd bör därför inte använda detta läkemedel: galaktosintolerans, total laktasbrist eller glukos-galaktosmalabsorption.

3 HUR DU ANVÄNDER HELAFLEX

Använd alltid Helaflex enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare om du är osäker. Vanlig dos är 1 tablett morgon och kväll. Intas i samband med måltid och lämpligen med ½ glas vatten. Tabletterna bör sväljas hela. Rekommenderas ej till barn.

Om du har tagit för stor mängd av Helaflex

Om du av misstag fått i dig en stor mängd av preparatet kontakta alltid läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen, tel 112 för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att använda Helaflex

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du slutar att använda Helaflex

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare.

4 EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan Helaflex orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Diarré, illamående, kräkningar och magsmärtor har rapporterats liksom yrsel, huvudvärk och allergiska hudreaktioner. Frekvensen är okänd.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare.

5 HUR HELAFLEX SKA FÖRVARAS

Förvaras vid högst 25°C.

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6 ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är extrakt från *Harpagophytum procumbens* D.C., radix (djävulsklo).

- Övriga innehållsämnen är: Laktosmonohydrat, majsstärkelse, mikrokristallin cellulosa, kolloidal vattenfri kiseldioxid, hypromellos, magnesiumstearat, talk, titandioxid (E171), makrogol, gul järnoxid och brun järnoxid (E172).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Brun-beige avlång filmdragerad tablett, 50 st.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Dr. Loges + Co. GmbH
D-21423 Winsen,
Tyskland
Telefon + 49 4171. 707 180
Fax: + 49 4171- 707 27 180

Information lämnas av

Hela Pharma AB
Box 164
521 02 Falköping
Telefon 0515-77 78 79
Fax: 0515-77 78 78

Detta läkemedel är godkänt inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet under namnen:

Sverige, Helaflex
Tyskland, Flexi-loges

Denna bipacksedel godkändes senast: 2009-08-18

Information om detta läkemedel finns tillgänglig på Läkemedelsverket hemsida.