

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN**Echinaforce, tabletter**

Extrakt av röd solhatt

Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Detta läkemedel är receptfritt. Echinaforce måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Du bör kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 10 dagar.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Echinaforce är och vad det används för.
2. Innan du tar Echinaforce.
3. Hur du tar Echinaforce.
4. Eventuella biverkningar.
5. Hur Echinaforce ska förvaras.
6. Övriga upplysningar.

1. VAD ECHINAFORCE ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

Traditionellt växtbaserat läkemedel använt för lindring av symptom vid förkylning.

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

Endast för korttidsbehandling. Används högst 10 dagar per behandlingstillfälle

2. INNAN DU TAR ECHINAFORCE**Använd inte Echinaforce**

- om du är allergisk (överkänslig) mot *Echinacea purpurea* (röd solhatt) eller mot något av övriga innehållsämnen i Echinaforce.
- om du är allergisk mot andra korgblommiga växter (t ex röd solhatt, prästkrage, maskros, kamomill, malört eller gråbo).
- om du har någon pågående systemisk sjukdom (t ex tuberkulos, leukemi, bindvävssjukdomar, multipel skleros (MS), AIDS, HIV-infektion eller andra autoimmuna sjukdomar) eller nedsatt immunförsvar.
- för behandling av barn under 1 år.

Var särskilt försiktig med Echinaforce

- om symptomen blir värre eller om du får hög feber. Rådfråga läkare eller sjukvårdspersonal.
- om du är atopiker. Det finns en möjlig risk för allvarliga överkänslighetsreaktioner (anafylaktiska reaktioner) hos atopiska patienter. Sluta ta Echinaforce och kontakta omedelbart läkare om du får svullnad av ansiktet, tungan och/eller svalget, andnöd, svårigheter att svälja eller hudutslag.
- Echinaforce rekommenderas inte till barn under 12 år då erfarenheten är begränsad.

Användning av andra läkemedel

Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel eller föda är inte studerad.

Graviditet och amning

I brist på tillräckliga data kan användning av Echinaforce inte rekommenderas under graviditet och amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Inga studier har utförts på förmågan att framföra fordon och använda maskiner. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Viktig information om något innehållsämne i Echinaforce tabletter

Innehåller laktosmonohydrat 230,3 mg per tablett. Om du inte tål vissa sockerarter bör du rådgöra med läkare innan du använder Echinaforce tabletter.

3. HUR DU ANVÄNDER ECHINAFORCE

Använd alltid Echinaforce enligt anvisningarna i bipacksedlen. Rådfråga läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Doseringsanvisning

Vid förkylningssymptom bör behandlingen starta så snart som möjligt.

Vuxna, äldre och barn över 12 år: 2 tabletter 3-5 gånger dagligen.

Rekommenderas inte till barn under 12 år och får inte ges till barn under 1 år. Echinaforce skall inte användas i längre perioder än 10 dagar per behandlingstillfälle. Kontakta läkare eller sjukvårdspersonal om symptomen kvarstår efter 10 dagar.

Om du har tagit för stor mängd av Echinaforce

Om Du fått i dig för stor mängd av Echinaforce eller om t ex ett barn fått i sig av läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor om detta läkemedel.

4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan Echinaforce orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem. För produkter innehållande *Echinacea* kan överkänslighetsreaktioner i form av hudutslag med nässelfeber och klåda förekomma. I enstaka fall kan svåra överkänslighetsreaktioner med ansiktssvullnad, andnöd/ andningsbesvär och blodtrycksfall uppstå. Risken för allergiska reaktioner är högre hos atopiker. Det är oklart hur vanliga de ovan nämnda biverkningarna är.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

5. HUR SKALL ECHINAFORCE FÖRVARAS

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn. Förvaras vid högst 25 °C.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatum är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen skall inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Åtgärderna är till för att skydda miljön.

6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Innehållsdeklaration

De aktiva substanserna per tablett är 6,2 mg torrt extrakt från *Echinacea purpurea* (L.) Moench, ört och rot (röd solhatt), motsvarande ca 140 mg färsk ört och ca 8 mg färsk rot av röd solhatt. Extraktionsmedel: etanol 65% (v/v).

Övriga innehållsämnen är laktosmonohydrat, pregelatiniserad stärkelse och magnesiumstearat.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Beige-grön, svagt melerad konvex tablett.

Brun glasburk med värmeförsegling och skruvkapsyl i aluminium.

Innehavare av godkännande för försäljning

Svenska Bioforce AB

Box 147

221 00 LUND

Tel.: 046-23 47 00

E-post: info@bioforce.se

Denna bipacksedel godkändes senast

2009-10-07