

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Chisandra, dragerade tabletter

Extrakt av frukt av fjärilsranka (*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill) och extrakt av rot av rysk rot (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim)

Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Detta läkemedel är receptfritt. Chisandra måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Du bör kontakta läkare om dina symtom försämras eller inte förbättras inom 2 veckor.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Chisandra är och vad det används för
2. Innan du tar Chisandra
3. Hur du tar Chisandra
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Chisandra ska förvaras
6. Övriga upplysningar

1. VAD CHISANDRA ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

Chisandra är ett traditionellt växtbaserat läkemedel använt som adaptogen vid nedsatt prestationsförmåga såsom trötthet och svaghetskänsla

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

Vad är en adaptogen? En adaptogen anses öka välbefinnande och ork genom att stärka kroppen mentalt och/eller fysiskt när den utsätts för stress. Chisandra innehåller en extraktkombination bestående av shisandra och rysk rot, som anses ha adaptogena egenskaper och stärka orken.

2. INNAN DU TAR CHISANDRA

Ta inte Chisandra om

- du är allergisk (överkänslig) mot fjärilsranka och rysk rot eller något av övriga innehållsämnen i Chisandra.
- du har högt blodtryck.

Var särskilt försiktig med Chisandra

Chisandra rekommenderas inte till barn under 12 år då erfarenheten är begränsad.

Intag av andra läkemedel

Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel är inte studerad.

Graviditet och amning

I brist på tillräckliga data bör Chisandra inte användas av gravida eller ammande kvinnor.

Körförmåga och användning av maskiner

Chisandra's eventuella påverkan på körförmågan eller förmågan att sköta maskiner har inte närmare studerats. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt vaksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa

avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivningar av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt i denna bipacksedel. Diskutera med läkare om du är osäker.

Viktig information om något(ra) innehållsämne(n) i Chisandra

Chisandra innehåller metylparahydroxibensoat (E218) som kan ge allergisk reaktion (uppträder efter behandlingen).

Chisandra innehåller laktosmonohydrat. Om du inte tål vissa sockerarter bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

3. HUR DU TAR CHISANDRA

Vuxna och barn över 12 år:

1 tablett 1-2 gånger dagligen vid behov.

Chisandra rekommenderas inte till barn under 12 år.

Du bör kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal om symtomen försämras eller inte förbättras inom två veckor.

Chisandra bör inte användas längre än 2 månader per behandlingstillfälle.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

Hur tolkar man doseringsanvisningen? Erfarenhet tyder på att nyttan av Chisandra varierar med dosen. Det kan därför vara en fördel att initialt eller vid särskilda behov ta två tabletter dagligen

Chisandra kan både användas som engångsdos de dagar man känner sig trött och svag eller som stärkande kur under en period på några veckor.

Om du har tagit för stor mängd av Chisandra

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen tel. 112 för bedömning av risken samt rådgivning.

4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan Chisandra orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Sömnsvårigheter, irritabilitet, hjärtklappning och huvudvärk kan förekomma. Frekvensen är okänd.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta din läkare.

5. HUR CHISANDRA SKA FÖRVARAS

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25° C.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Innehållsdeklaration

1 tablett innehåller:

Aktiva beståndsdelar:

108 mg extrakt (som torkat tjockt extrakt) av frukt av fjärilsranka (*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill, (2.0-5.0 : 1).

Extraktionsmedel: Etanol 95% (åtgår vid tillverkningen).

47,6 mg extrakt (som torkat tjockt extrakt) av rot av rysk rot (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim), (17-30 : 1).

Extraktionsmedel: Etanol 70% och vatten (åtgår vid tillverkningen.)

Hjälpämnen:

Maltodextrin, Laktosmonohydrat, Potatisstärkelse, Cellulosa, mikrokristallin, Povidon, Kiseldioxid, kolloidal, vattenfri, Magnesiumstearat, Shellack, Makrogol, Talk, Kaliumsorbat, Olivolja (jungfruolja), Metylparahydroxibensoat (E218).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Blisterkartor i pappkapsel innehållande 40 och 80 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning

Bringwell AB

Box 55905

10216 Stockholm

Sverige

Information lämnas av:

Green Medicine AB

Tegelgårdsgatan 11

211 33 Malmö

Tel: 040-22 29 50

Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning:

Denna bipacksedel godkändes senast: 2009-12-02